

Parta maraton

27. 4. 2016

Nový osmidílný dokumentární seriál Parta maraton rozehraje příběhy šesti lidí, víceméně bez atletického zázemí, s jedním společným cílem: změnit svůj život. Pomyslnou metou a vrcholem této životní změny bude květnový maraton v Praze. Zdolat 42 kilometrů je na počátku pro všechny zúčastněné zatím trochu sci-fi. Pod dohledem přísného, ale empatického mentora, ultramaratonce a propagátora běhu Miloše Škorpila, to bude sice náročné, ale snad i zvládnutelné. Jak si se svou fyzičkou, dlouhodobým tréninkem a náročnou tratí poradí spisovatel Josef Formánek, nezaměstnaná Magda, šéfkuchař David, policejní pár z Mostu Kateřina a Zdeněk a čerstvá maturantka z Karlových Varů Katka se diváci dozvědí od středy 11. května ve 21:45 na ČT1.



Začátky jsou těžké pro všechny. Spisovatel Josef (46) ve výzvě hledá novou závislost; nezaměstnaná Magda (49) z Prahy se nedávno rozvedla a přestěhovala se s novým přítelem na sever Čech, kde zatím pomáhá v přítelově kavárně. Běhání nemá ráda, ale chce si dokázat, že v padesáti ještě není na odpis. Šéfkuchař David (39) má běhání rád, ale vzhledem ke své profesi a dvěma malým dětem mu na něj nezbývá vůbec žádný čas. Chce se zkusit překonat a do svého života svoji oblíbenou aktivitu vrátit. Pár policistů z Mostu, Katka (32) a Zdeněk (35), reprezentuje typickou českou rodinu: oba hodně pracují, ale Katka se k tomu musí starat i o domácnost a malou dceru, zatímco Zdeněk

má čas na svoje koníčky. Poslední členkou party maraton je čerstvá maturantka z Karlových Varů, Katka (20).

„Hledal jsem lidi, kteří chtěli změnit svůj životní styl, svůj životní standard. Rozhodně jsem nehledal žádné profesionální sportovce, prostě lidi z ulice,“ říká běžecký guru **Miloš Škorpil** a dodává: „Lidi, které můžete potkat na ulici, v práci, v obchodě, kteří mají stejné sny, ale i stejné každodenní starosti jako máte vy. Možná si řeknete: 'Tak to ani náhodou, to nejsou lidi jako já, mě by ani ve snu nenapadlo běžet maraton!' Možná by vás nenapadlo běžet maraton, ale určitě svoje sny máte, sny, jejichž splnění může být pro vás stejně nereálné, ale přesto tak lákavé, jako pro ně uběhnout maraton. A právě proto si myslím, že pro vás může být příběh Josefa, Katek, Davida, Magdy a Zdeňka zajímavý, protože na nich uvidíte a budete



moci spoluprožívat pochybnosti, překážky, prohry, které dnes a denně prožíváte, byť v jiných podobách i vy, ale které když překonáte, zjistíte, že vám daly sílu běžet dál. Mě osobně těch osm měsíců s touhle partou dalo hodně a moc bych si přál, kdybyste si už po prvním díle řekli: 'Tak gauči, strávil jsem na tobě spousty času, ale je třeba zvednout zadek a jít se projít, proběhnout, prostě se začít hýbat, protože život mi za to stojí!'“

„Když jsem před necelými čtyřmi lety na internetu našla výzvu - 5 km za 8 týdnů - řekla jsem si, že to zkusím. Do té doby jsem se aktivně žádnému sportu nevěnovala a i střídání běhu s chůzí pro mě bylo vyčerpávající. Snažila jsem se dodržovat stanovený plán a začalo mě to i docela bavit. Tehdy mě napadlo, že by mohlo být zajímavé sledovat přípravu netrénovaných lidí, jako jsem já, na závod, který budí respekt i mezi zkušenými běžci. Podstatou ale není sledovat náročné tréninky nebo dovést lidi na dno svých sil. Naopak, všichni naši hrdinové začínají s tréninkem v době, kdy prochází nějakou životní změnou a je neuvěřitelně inspirativní dívat se, jak se posouvají dál navzdory nemocem, rodinným problémům nebo pracovnímu vytížení. Těším se, že celá parta bude diváky bavit, inspirovat a budou jim fandit nejen v závodě, ale především v novém životě, který na ně za cílovou páskou čeká,“ říká autorka námětu a vedoucí projektu **Tereza Zemanová**.

„Parta maraton není testosteronová sportovní show, ale příběh několika hrdinů, kteří chtějí změnit svůj život. Skutečná změna chce čas a nepřijde jen tak. Samotný maraton tak můžeme vnímat jako rámec a metaforu jejich cesty ke změně, která bude opravdu trvalá. Kromě příběhu šestice odvážlivců divákům, prostřednictvím Miloše Škorpila, dáme i konkrétní rady jak s běháním začít. Hlavně chceme ale co nejvíce lidí inspirovat a ukázat, že tento sport je pro každého bez rozdílu věku, pohlaví či fyzické konstituce. Výjimečností tohoto dokumentárního cyklu je fakt, že příběh zaznamenáváme v reálném čase. V tuto chvíli ani já sám nevím, jak naše šestice při své největší

zkoušce, květnovém maratonu v Praze, dopadne," říká kreativní producent **Petr Kubica**, v jehož tvůrčí produkční skupině Parta maraton vzniká.

Profily aktérů Party maraton

Magda (49)

„Boj s motivací a věkem.“

Z patnáctiletého manželství má tři děti (dva syny a jednu dceru). Před sedmi lety se přestěhovala ke svému příteli, se kterým se loni v létě odstěhovali z Prahy do Frýdlantu v severních Čechách. Odchod z Prahy pro ni znamenal velkou změnu. V současnosti nemá stálé zaměstnání. Pomáhá svému příteli v kavárně a zároveň zkouší rozjet vlastní byznys. Její vysněné zaměstnání je být majitelkou obchůdku s květinami, starými věcmi, galerií a dobrým jídlem někde u moře. Nejraději tráví čas v posteli s knihou. Před natáčením Party maraton se jí i jen představa běhání přičila, ale lákalo ji z rozmaru si zkusit, co na tom všichni mají.



Josef (46)

„Boj o přežití.“

Prozaik, reportér, redaktor a cestovatel Josef je otcem dvou dcer, přičemž třetí dítě je na cestě. V roce 1992 založil geografický magazín Koktejl. V roce 2003 mu vyšla kniha Prsatý muž a zloděj příběhů, která se stala nejúspěšnějším debutem desetiletí. Po pobytu v protialkoholní léčebně napsal knihu Úsměvy smutných mužů. Nejraději tráví čas s rodinou, psaním a hraním šachů. Před natáčením Party maraton byl schopný uběhnout souvisle 200 metrů, potom už byl tak zadýchaný, že o dalším běhání ani neuvažoval.



Kateřina (20)**„Boj s naivitou a disciplínou.“**

Vyrostla v Ostrově u Karlových Varů. V loňském roce odmaturovala a v září se přestěhovala do Prahy, kde nastoupila na Vysokou školu pedagogickou. Tam bude studovat obor angličtina-ruština. Doma si přivydělávala jako průvodkyně na hradě. Narodila se s chorobou kyčlí, ale ani to jí nezabránilo v touze absolvovat maraton. Před natáčením ji trápil nedostatek fyzické aktivity daný dokončováním střední školy a nedostatečnou motivací.

**David (39)****„Boj s časem a hlavou“**

Už dvacet let žije se svou ženou Simonou, se kterou spolu mají dvě děti. David pracuje jako šéfkuchař ve špičkové restauraci v centru Prahy. Kromě toho se věnuje poradenství v oblasti gastronomie a vede kuchařské kurzy se specializací na moderní gastronomii. V budoucnu by se rád věnoval zdravé výživě a životnímu stylu. Před natáčením snil o maratonu, ale vzhledem k vrozenému perfekcionismu a sklonům k podceňování se, se nikdy neodvážil na něj přihlásit, protože nevěřil, že má dostatečně natrénováno.



Kateřina (32)

„Emancipace jako skrytá motivace.“

V létě se vdala za svého dlouholetého přítele Zdeňka, se kterým má malou dceru. Už přes deset let pracuje pro Policii České republiky. Zabývá se spisovou agendou a hlídkovou a obchůzkovou činností v terénu. Svůj volný čas tráví nejraději s rodinou v přírodě. Před natáčením si se Zdeňkem dali slib, že do cíle maratonu doběhnou spolu.



Zdeněk (35)

„Boj za sebe a rodinu.“

Stejně jako Kateřina pracuje Zdeněk už přes deset let pro Policii České republiky. Je zařazen na Službě kriminální policie a zároveň pracuje jako člen pořádkové jednotky. Svůj volný čas tráví nejraději sportem a kromě jiného je také členem otužilecké linie. Spolu se svou rodinou žije v Mostě.



Anotace epizod Party Maraton

Z gauče na start (středa 11. května od 21:45 na ČT1)

V první epizodě se šest vybraných běžců z rozdílného zázemí a různého věku seznámí se svým mentorem, Milošem Škorpilem, který je bude provázet tréninkem na pražský maraton. Na nikoho ale nebude křičet, ani je nebude striktně do něčeho nutit. Každý se rozhodl vyzkoušet si sám za sebe, jestli dokáže za osm měsíců natrénovat své tělo, ale hlavně hlavu, a postavit se na start jednoho z nejnáročnějších běžeckých závodů. Motivace jsou různé a každého čeká boj s něčím jiným. Za cílovou páskou čeká ale na všechny nový život obohacený o neopakovatelnou a jedinečnou zkušenost.

Začátky jsou těžké pro všechny. Spisovatel Josef (46) ve výzvě hledá novou závislost. Nezaměstnaná Magda (49) se nedávno rozvedla a přestěhovala se s novým přítelem na sever Čech, kde mu vypomáhá v kavárně. Běhání nemá ráda, ale chce si dokázat, že v padesáti ještě není na odpis.

V kontrastu s Magdou je šéfkuchař David (39), běhání má rád, ale vzhledem ke své náročné profesi a dvěma malým dětem, mu na běhání nezůstává vůbec žádný čas. Chce se zkusit překonat a do svého života svoji oblíbenou aktivitu vrátit. Pár policistů z Mostu, Zdeněk (35) a Katka (32), reprezentuje typickou českou rodinu - oba hodně pracují, ale Katka se k tomu musí starat i o domácnost a malou dceru, zatímco Zdeněk má více času na svoje koníčky. Poslední členkou party maraton je čerstvá maturantka z Karlových Varů, Katka (20). Kvůli vrozené vadě kyčlí ještě před deseti lety nechodila a hrozilo jí, že bude navždy na vozíčku.

Těžké začátky (středa 18. května na ČT1)

V druhé epizodě se posouváme od lenošení na gauči k prvním týdnům tréninku. Podle zátěžových testů, jejichž výsledky představil běžcům Miloš v přechozím díle, jim sestavil tréninkový plán - samozřejmě i s ohledem na pracovní vytížení.

Každý z nich má i jinou metu, které by měl v průběhu osmi měsíců dosáhnout. Pro šéfkuchaře Davida je to například uběhnout maraton pod čtyři hodiny, pro padesátnici Magdu zvládnout ho za šest hodin.

Jenže dodržování pravidelného plánu dělá potíže nejen policistce Katce, pro kterou se zatím jeví jako nereálné skloubit práci, starost o dceru a domácnost s tréninky, zatímco její manžel Zdeněk provokuje spoustou času a dobrou kondicí. Do skluzu se dostal i spisovatel Josef, nečekaně onemocněl a několik běhů musel vynechat. Vrátil se zpět do tenisek jde ztuha. Nezaměstnaná Magda s pravidelností problém nemá, trápí ji spíš motivace. Stále hledá smysl, proč vlastně běhat. Zjišťuje, že to asi souvisí s jejím celkovým přístupem k životu - neví, co od něj chce.

A studentka Katka řeší s otcem, fyzioterapeutem, svou běžeckou budoucnost. Dozvídáme se více o závažné kyčelní nemoci, morbus perthes, se kterou se Katka narodila a která výrazně ovlivnila její dospívání a fyzickou kondici. V dětství prodělala dvě operace a měla obě končetiny na několik týdnů zasádrované. Hrozilo, že už nikdy nebude pořádně chodit. Díky Vojtově metodě a vytrvalosti jejího otce se podařilo Katku rozchodit tak dobře, že dnes může i celkem bezproblémově běhat.

První překážky (středa 25. května na ČT1)

Úspěchy a zlepšování kondice je nejlíc znát během prvních třech měsíců, člověk se cítí dobře a toho ho motivuje jít dál. Jenže život je složitější než běžecý plán. S nečekanou životní překážkou se musí vyrovnat hlavně spisovatel Josef.

Radost z pohybu (středa 1. června na ČT1)

Partu maraton čeká první společný závod, který otestuje, jak se od začátku tréninku posunuli a zda pro ně stále existuje reálná šance připravit se na maraton. Zdánlivě krátká trať potrápí i zkušené běžce. A životní změny se nevyhýbají ani ostatním účastníkům.

S podporou blízkých (středa 8. června na ČT1)

Překonat únavu, bolest a hlavu, které už se do ničeho nechce, není jednoduché. Během několika posledních měsíců se podařilo rutinu ustálit, rodina si zvykla, kolegové si zvykli, ale trénink s blížícím se maratnem přitvrzuje, dlouhé běhy zaberou někdy i tři hodiny. Pro všechny je důležitá podpora rodiny a blízkých. Největší krizi momentálně prožívá policistka Katka, která se nemůže zbavit vleklé nemoci bránící ji v plnohodnotném tréninku.

Jeden za všechny, všichni za jednoho (středa 15. června na ČT1)

Do startu maratonu zbývá už jen 14 dní. Trenér Miloš Škorpil proto bere celou partu na společné soustředění do Jižních Čech. Jeho cílem bude hlavně uvolnění mysli, protože když nebude dobře fungovat hlava, je skoro nulová šance, že se závod povede. S koncem soustředění přichází napětí a nervozita.

Přípravy vrcholí (středa 22. června na ČT1)

Od začátku října uplynulo skoro osm měsíců. Každý tehdy stál před rozhodnutím, jestli se do této výzvy zapojit nebo ne. Všichni se rozhodli, že chtějí překonat sami sebe a začít žít nový život. Den, který zhodnotí jejich úsilí je tu. Někteří však stále ještě pochybují, že to zvládnou a mají chuť to vzdát.

Maraton (středa 29. června na ČT1)

To co se na podzim zdálo většně jako čiré bláznovství, sci-fi nebo legrace, je skutečné. Parta maraton se rozběhla za svým novým já. Za cílovou páskou na každého z nich čeká nový život. Obohacený o zážitek, který jim můžeme závidět a za který je musíme obdivovat. Rodina a přátelé podporují své blízké na trati od začátku do konce. Na krizové momenty je Miloš připravený a všichni se můžou spolehnout, že když taková chvíle nastane, Miloš jim přispěchá na pomoc. Neočekáváme atletické výkony, očekáváme autentické a silné emoce, které s sebou úspěch v závodech přináší.

Parta Maraton

Námět a vedoucí projektu: Tereza Zemanová (Bionaut Docs) // **režie:** Pavel Nosek // **scénář:** Kateřina Stibalová // **vedoucí produkce:** Andrea Papírková // **dramaturg:** Ivo Bystřičan // **kamera:** Adam Kruliš a Šimon Havel // **zvuk:** Ivo Broum // **střih:** Lucie Haladová a Petra Berkovičová Raušová // **kreativní producent:** Petr Kubica // **výkonná producentka:** Klára Dražanová // Pro Českou televizi tvůrčí producentskou skupinu Petra Kubici vyrábí Bionaut